

## Selbsthilfegruppen

### Abstinenter Freundeskreis im Caritasverband

Alkoholfreier Treffpunkt  
Oldentruper Str. 6, 33604 Bielefeld

- **Gruppe Mittwoch**  
14-tägig in geraden Kalenderwochen: 18.15–19.45 Uhr
- **Gruppe Donnerstag**  
Jeden Donnerstag: 18.30–20.00 Uhr

Gemeindehaus der Christuskirche  
Buschkampstr. 147, 33659 Bielefeld-Senne

- **Gruppe Montag**  
Jeden Montag: 18.30–20.00 Uhr

### Kreuzbund

- **Windelsbleicher Str. 236**, 33659 Bielefeld-Senne  
Gemeindehaus St. Bartholomäus  
Jeden Montag: 20.00 Uhr
- **Theodor-Hürth-Str. 2**, 33604 Bielefeld  
Katholische Liebfrauenkirche  
(im Gemeindehaus, Eingang Kindergarten)  
Jeden Donnerstag: 18.15 Uhr
- **Seniorengesprächskreis**  
Oldentruper Str. 6, 33604 Bielefeld  
Jeden 2. Mittwoch im Monat: 14.30 Uhr

### Weitere Informationen zur Suchtselbsthilfe

- fs freiwillige Suchthilfe Bielefeld e.V.  
[www.fs-freiwillige-suchthilfe-bielefeld.de](http://www.fs-freiwillige-suchthilfe-bielefeld.de)

## Der Weg zu uns ...

### ■ Ambulante Suchthilfe

Caritasverband Bielefeld e.V.  
Winfriedhaus (Nähe Kesselbrink, 3. Etage)  
Turnerstr. 4  
33602 Bielefeld

Der Zugang zu den Räumlichkeiten ist barrierefrei.

Telefon 0521 9619-105  
Fax 0521 9619-119  
E-Mail [sucht@caritas-bielefeld.de](mailto:sucht@caritas-bielefeld.de)

### ■ Öffnungszeiten Sekretariat

Mo-Do 9.00–12.00 Uhr  
14.00–17.00 Uhr  
Fr 9.00–12.00 Uhr

### ■ Offene Sprechstunde (ohne Voranmeldung)

Mittwochs 15.00–17.00 Uhr

### ■ Termine nach Vereinbarung

Weitere Informationen zu unserer Arbeit:

- [www.caritasbielefeld.de](http://www.caritasbielefeld.de)

### Weitere Angebote des Caritasverbandes:

Ambulant Betreutes Wohnen  
Caritas-Pflegestation  
Caritas-Tagespflege  
Kur und Erholung  
Integration und Migration  
Bahnhofsmision  
Seniorenarbeit



## Ambulante Suchthilfe



Fotos: pixabay.com, Gruppenfoto Caritasverband Bielefeld e.V., Entwurf: alzentdesignbüro.de

Alkohol  
Drogen  
Medikamente

- Information
- Beratung
- Therapie





## Ambulante Suchthilfe

### Wir sind für Sie da ...

#### ... wenn der Umgang

mit Alkohol, Drogen oder Medikamenten für Sie zu einem Problem geworden ist und Sie an Ihrer Situation etwas verändern möchten.

#### ... wenn Sie Angehörige/r,

Freund/in oder Kollege/Kollegin eines suchtkranken oder suchtgefährdeten Menschen sind und Rat und Hilfe brauchen.

#### ... wenn Sie in Ihrem Betrieb

oder Ihrer Institution Unterstützung im Umgang mit Suchtkranken oder Suchtgefährdeten benötigen.

### Wir bieten Ihnen ...

#### ■ Information, Beratung und Vermittlung

Sie erhalten eine umfassende und persönliche Beratung in Form von Einzel-, Paar- und Familiengesprächen zum Thema Sucht und zu unseren Angeboten. Wir vermitteln auch in weiterführende Hilfen (z.B. Entgiftung, Therapie, Selbsthilfegruppen, Schuldnerberatung usw.). Die Beratung kann auch anonym online erfolgen.

#### ■ Therapie (medizinische Rehabilitation)

Falls Sie sich für eine Therapie entscheiden, stehen Ihnen verschiedene Wege offen:

- eine ambulante Therapie in unserer Einrichtung in Form von Einzel-, Paar- und Gruppengesprächen
- eine stationäre Therapie in einer Fachklinik, in die wir Sie bei Bedarf vermitteln

Bei der Antragstellung für eine Kostenübernahme sind wir gerne behilflich. Während und nach der stationären Behandlung begleiten wir Sie und Ihre Angehörigen.

#### ■ MPU-Vorbereitung (Beratung)

Schulungskurse und auch Einzelgespräche für auffällige Kraftfahrer

#### ■ Suchtprävention in Betrieben und Institutionen

#### ■ Begleitung von Selbsthilfegruppen/Kooperation

## Unsere Grundsätze

Die **Beratung** ist kostenlos.

Wir unterliegen der gesetzlichen **Schweigepflicht**.

Wir wünschen uns gegenseitige **Wertschätzung**.

Unsere **Angebote** sind nicht an eine Konfession gebunden.

## Unsere Fachbereiche

### Migration und Sucht

Wir bieten für Menschen mit Zuwanderungsbiografie, die Beratung oder Information zum Thema „Sucht“ wünschen, unterschiedliche Hilfen und Angebote an und führen z.B. auch in internationalen Schulklassen Suchtprävention durch.

### Frauen und Sucht

Frauen werden anders suchtkrank als Männer. Daher bieten wir Ihnen eine speziell auf weibliche Bedürfnisse und Probleme ausgerichtete Beratung und Behandlung an.

### Ambulant Betreutes Wohnen

Assistenz in eigener Häuslichkeit für abhängigkeitskranke und psychisch kranke Menschen. Das Ziel ist, eine weitgehend eigenständige und eigenverantwortliche Lebensführung in der eigenen Wohnung zu ermöglichen und soziale Eingliederung und gesellschaftliche Teilhabe zu fördern.

## Unser Team

**Erfahrene und qualifizierte** Mitarbeitende aus den Fachdisziplinen Sozialarbeit, Sozialpädagogik und Psychologie mit therapeutischen Zusatzqualifikationen stehen zur Verfügung.

**Im Rahmen** einer ambulanten Therapie sind zusätzliche Fachärzte tätig.