



- Informationsblatt -

## Die ambulante Therapie in unserer Einrichtung

*Welche Vorteile hat eine ambulante Therapie?*

- ▶ Individuelle Therapieplanung.
- ▶ Zeitlich weniger einschränkend als ein Klinikaufenthalt.
- ▶ Die Familie und das häusliche Umfeld müssen nicht verlassen werden.
- ▶ Fortführung der Berufstätigkeit ist während der gesamten Behandlung möglich.
- ▶ Aufkommende Schwierigkeiten oder Probleme können direkt behandelt werden.
- ▶ Einbeziehung der Angehörigen bzw. Bezugspersonen in die Behandlung ist möglich.

*Die Behandlungsziele:*

- ▶ Erreichen und Stabilisieren der Abstinenz.
- ▶ Verbesserung der Fähigkeit zur Bewältigung von seelischen und sozialen Krisen.
- ▶ Sicherung und Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit.
- ▶ Stabilisierung der sozialen und familiären Bezüge.

*Der Behandlungsrahmen:*

Die Behandlung findet in gemischten Gruppen statt. Bei Bedarf können die Einzeltherapie-sitzungen bei einer Therapeutin bzw. Therapeuten wahrgenommen werden. Wir bieten im Rahmen der Therapie bei Bedarf Indikationsgruppen für Frauen an.

- ▶ Insgesamt wöchentlich 2 Behandlungstermine.
- ▶ Als Gruppentherapiesitzungen (ein bis zwei Mal wöchentlich).
- ▶ Als Einzeltherapiegespräche (14-tägig) - bei Bedarf auch Paar- oder Familiengespräche.
- ▶ Ein Behandlungszeitraum von bis zu 18 Monaten ist möglich.
- ▶ Die Kosten werden in der Regel vom Rentenversicherungsträger, der Beihilfe oder den Krankenkassen übernommen. Die Antragstellung erfolgt über unsere Beratungs- und Behandlungsstelle.

**Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

**Tel: 0521 / 9619105**