

## Ihre Caritas-Beratungsstelle

für stationäre Vorsorge und Rehabilitation  
für Mütter, Mutter-Kind, Vater-Kind

Die über 400 Beratungsstellen der Caritas bilden ein bundesweit einzigartiges Netzwerk – offen für alle, die Rat und Hilfe suchen. Auch für Sie!

Wir helfen Ihnen

- Klärung des Behandlungsbedarfs
- Beratung zu Reha und Vorsorge
- Unterstützung beim Antrag
- Empfehlung der passenden Klinik
- Vorbereitung der Maßnahme
- Hilfe für die Familie daheim
- Unterstützung bei Widersprüchen
- Beratung bei Finanzierungsfragen

Unsere Beraterinnen und Berater sind für Sie da – persönlich, vertraulich, kompetent und engagiert, mit konkreten Angeboten und qualifizierten Kontakten. Denn es gibt viele Hilfsangebote – man muss nur wissen wo!

Die Beratungsstellen sind auch Wegweiser durch die Vielzahl der Fachdienste der Caritas und der kooperierenden Stellen und Wohlfahrtsverbände.

Beratung online:

[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

Hier können Sie uns rund um die Uhr Fragen stellen – Sie bekommen kompetent Antwort. Wenn Sie wollen, bleiben Sie anonym.

Gefördert durch das Bundesministerium

Beratung für Mütterkuren,  
Mutter-Kind-Kuren, Vater-Kind-Kuren  
im Erzbistum Paderborn



## Ihre Beratungsstelle vor Ort:

Caritasverband für das  
Dekanat Bielefeld e. V.

Turnerstr. 4  
33602 Bielefeld

Tel.: 05 21 / 96 19-1 63

Indigo-werbung.de 05.08

## Partnerin vor Ort – Ihre Caritas-Beratungsstelle

für stationäre Vorsorge und Rehabilitation  
für Mütter, Mutter-Kind, Vater-Kind



Besser im Verbund



Caritasverband für das  
Dekanat Bielefeld e. V.



## Optimale Voraussetzungen für erfolgreiche Vorsorge und Reha für Mütter, Väter, Kinder

Sie fühlen sich erschöpft, müde, krank, bekommen Ihre Gesundheitsstörungen zuhause nicht mehr in den Griff? Probleme des Alltags im Umgang mit Kindern, in der Familie oder finanzieller Art belasten Sie und führen zu Schlafstörungen, Essstörungen oder permanenter Gereiztheit und zu Überlastungssituationen? Wir sind für Sie da. Damit Sie die bestmögliche Hilfe dann bekommen, wenn Sie sie brauchen.

Ist z. B. eine Vorsorge- oder Reha-Maßnahme das Richtige für mich? Erfülle ich die Voraussetzungen? Wie stelle ich einen Antrag? Wer kümmert sich um meine Familie, wenn ich weg bin? Soll ich meine Kinder mitnehmen? Gibt es andere Hilfe?



### Persönlich und kompetent: Die Beratung

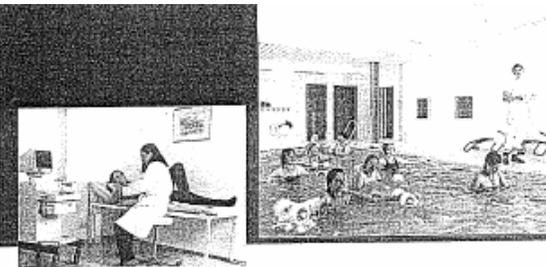
Ihre Beratungsstelle ist Teil einer einzigartigen "therapeutischen Kette":

- Beratung bei gesundheitlichen und familiären Problemen
- Vorbereitung auf eine stationäre Maßnahme, z.B. in einer der 23 Fachkliniken in der Katholischen Arbeitsgemeinschaft (KAG) Müttergenesung.
- Nachsorge im Anschluss an die stationäre Maßnahme

Die Beraterinnen und Berater der Caritas geben Ihnen Antworten auf Ihre Fragen – kompetent und engagiert. Die Gesundheit von Müttern, Vätern und Kindern ist unser besonderes Anliegen.

### Damit es richtig weiter geht: Die Nachsorge

Eine stationäre Maßnahme ist der erste Schritt zu einem gesünderen Leben. Damit weitere Schritte folgen und die Wirkung der Vorsorge oder Reha lang anhält, unterstützen wir Sie in der "Zeit danach". Es gibt eine ganze Reihe von Nachsorgeangeboten, die Ihnen helfen, auch daheim gesund zu leben und Entlastung im Alltag zu finden.



### Qualifizierte Therapie: Stationäre Vorsorge und Reha

Viele Krankheiten können in stationären Maßnahmen für Mütter, Mutter-Kind oder Vater-Kind besonders erfolgreich behandelt werden: Burn Out, Erschöpfung, orthopädische Erkrankungen, Atemwegserkrankungen, Hautkrankheiten (z.B. Neurodermitis), Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Adipositas oder chronische Schmerzen. Sie finden aber auch Rat und Hilfe bei familiären und partnerschaftlichen Problemen, Erziehungsschwierigkeiten, körperlichen und seelischen (Über-)Belastungen, Schlaf- und Essstörungen. In den Fachkliniken in der KAG Müttergenesung kümmern sich Ärzte, Therapeuten und viele weitere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter um Ihre Gesundheit. Die Therapie wird individuell für Sie zusammengestellt – mit medizinischer Behandlung, Psychotherapie, Physiotherapie, ergänzt um Entspannungs- und Bewegungstherapie, Sozialberatung sowie viele weitere Gesundheitsangebote. Kinder erhalten ebenfalls qualifizierte Therapie und werden fachgerecht betreut.

Die Kliniken bieten alles für qualifizierte Vorsorge und Rehabilitation: meist Sauna und Schwimmbad, Möglichkeiten für Sport und Fitness, moderne Zimmer und Appartements mit DU/WC.

Weitere Infos zu unseren Vorsorge- und Rehaangeboten finden Sie unter:  
[www.kag-muettergenesung.de](http://www.kag-muettergenesung.de)

oder über unsere Infototline:  
0 180 140 0 140 (3,9 Cent/min)

KAG  
Müttergenesung.

